

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قلک لو کان البصر مداداً نکلمات ربی لنقد

البصر قبله أن تنفذ کلمات ربی ولو حیثنا

بمناله مداداً

حدیث اللہ العظیم

سورة الکہف، آية ۱۵۹

الأهراء

ألماء من عانك سنين هلوبية لأجل تلك اللحظات المشرفة... والدي

ألمى منبع الحنان الذي لا ينضب... والدي

ألمى من أشد بهم ازري منك العاقون والعطارد... أخوتي

ألمى كل من افادني ولو بلفظة... اساتذتي

ألمى من جالت بهم اشتواق الانتظار... اهراقتي

ألمى كل من ودي ولو للحظة... احبابي

البايت

شكر وامتنان

سبحان القائل قبي محكم التنزيك (لنت شكرتم لأزيدنكم)

فالشكر من قبي ومن بعد الله عز وجل على خذيل نعمه

ثم زمستاندي الناقل المشرف (الدكتور خالد بنجم)

المعلم الذي تجاوزني عطائه دور المرشد والموهبة

فكان بحق نموذجاً مشرقاً للتعامل الإنساني النبيل

والشكر لجميع الاساتذة في كلية التربية للعلوم الإنسانية

كما أحسن بالتفكير رئيس قسم العلوم الشرعية والنفسية

والاعتماد بالتفكير والدعم لكل من قدم اليه يد العون و

المساعدة على التميز والبحث ولا يفتقني ان اشكر

زملائي طلبة قسم العلوم النفسية والتربويات

الذين كانوا هم سرباً حياً وفي الحمام

لن يغفني الا ان التعديون فخر لشكر الي لسرتي

واعي الباري ان يفتع لي يوم بالهجرة والعافية.

والتمنى العذر أخيراً ممن فانتني ان اشكرهم

الفصل الأول

مشكلة البحث

لعل وعاشية الباحث لفترة ليست بصغيرة
لعظم شرائح المجتمع من خلال عملة المتصل بهظم هذه
الشرائح والفئات واحتمالكه بهم عن قرب كان هو
البايت ورا اجراء هذه الدراسة.

من خلال هذه المعايشة والتعامل مع هذه الشرائح بدأ
الباحث يشعر وحى المشكله التي يشعربها الكثير
من الافراد المهتمين والتي تنجلي في العديد من المنغيارات
النفسية والجسائية والاجتماعية التي باتت وافقه
وضوح الشمس على هؤلاء الافراد « شاذلي، ١٩٩٩: ٥٥ »

أهمية البحث

حيث ان موضوع التدخين يعتبر من الموضوعات القديمة والمهمة والحيوية الا ان الدراسات حولها في محافظتنا ديارنا بشكل عام وفيه يعقوبه بشكل خاص قليلة وبحاجة للزيد من البحث ولم ينال هذا الموضوع نصيبه من الدراسة بالقدر الكافي. وقد تعتبر هذه الدراسة من الدراسات النادرة في مجال البحث العلمي من هنا تأتي اهمية هذه الدراسة لتناولها مفهوم التدخين واسبابه والافرار المدمنة المترتبة عليه والتي بدون شك سوف يستفيد منها الباحثون في هذا الموضوع والافراد انفسهم «كيفية البحث» والارباب في مجال البحث ودرسوا، التريخ والتعليم واساتذة الجامعات وغيرهم

«ابو مصطفى: ١٩٩٨: ١٨٥»

حيث ان هذه الدراسة ستحاول التعرف على بعض الاثار السلبية المترتبة على آفة التدخين في محافظة ديالى، مثل ~~التدخين~~ خلل المسح المبدئي الذي يعطي نتائج قريبة من الواقع مما قد يضيد الباحثين وكذلك ~~بشرعين~~ في التخطيط للمستقبل.

ويرى الباحث ان هذه الدراسة سوف تضيد المدخنين بشكل عام في كيفية الإقلاع عن التدخين وكذلك سوف تضيد العاملين في حقل الصحة النفسية من خلال وضع برنامج ارشادي لهم في صاعدة المرض على الإقلاع عن التدخين (د الرشوك، ١٩٧٨: ٩٧ «

الهداف البحثية

يهدف البحث الحالي الى :-

- ① الكشف عن مستوى الاضرار النفسية ووعيها الناتجة عن التدخين لمنعير العمر
- ② تقديم النصح وارشادات للتدخين عن سبل الامتناع عن التدخين
- ③ مساعدة المدخنين في التخفيف من الاضرار السلبية التي تسببها التدخين

word man 8, 1990: 198

حدود البحث

يهدف البحث الحالي بظاهرة التدخين في محافظة ديالى في بعضوية السنة الدراسية

« ٢٠١٥ - ٢٠١٦ »

تحديد المصطلحات

التدخين :- هو عادة يلزم عليها الانسان وتكون بتناول السجائر عبر الفم بواسطة شفهية

④

النيكوتين: - عادة ذات تأثير ضوحي على الإدمان
الدعوية لترفع ضغط الدم وتزيد نبض القلب و
تزيد من التوافق الصفائح الدموية والتخثر وتساعد
على إفراز الكثير من المواد داخل الجسم، ولترة
تترفع بمجموعة تصلب الشرايين

ويعرف الباحث التدخين اجبرائياً هو: - يتصل
بأدوات افراد بمنزلة البحث على قياس التدخين
صعباً منها بالدرجة الكلية التي يجعل عليها مدخن
على خصرات هذا المقياس

الفصل الثاني

وتبع التدخين :- يعرف الدخان لغةً من كلمة

« دخان » يقال ادخنت النار اي خرج دخانها

وارتفع ، ويقال « دخان » اي اقمص دخان لغانت

التبغ « البعلكي » : ٣ ١٩٧٣ : ٩٠٥ »

ويعرف « الزهار » « ١٩٨٧ » : ١٥ : التدخين بأنه إكراه

كحرق مادة للفعل « دخن » ويقصد بها هنا عملية

اشتعال اي شخصاً للسجارة او الغليون او اقتصاص

الدخان الناتج عن الاشتعال ثم افرجه عن الفم

او الانف.